

Sembrando Bienestar, Consumiendo Salud: Diseño de propuestas de promoción de estilos de vida saludable

Dra. Arely Vergara Castañeda

Vicerrectoría de Investigación

arely.vergara@lasalle.mx

Objetivo del Proyecto: Desarrollar y validar material de divulgación científica, así como actividades prácticas dirigidas a fomentar la adopción de hábitos alimenticios saludables, centrados en el consumo de nueces y otros alimentos nutritivos, accesibles y asequibles, entre la comunidad universitaria, con el fin de mejorar su bienestar físico y mental, y promover un estilo de vida activo.

Número de Plazas Disponibles: 5

Requisitos académicos: De cualquier área orientada a salud o comunicación.

